



Neue (vorläufige) Trainingsplanung

Aufgrund der Corona-Krise und der einzuhaltenden Bestimmungen, haben wir die Trainingsplanung (vorläufig) geändert. Das „Kerntraining“ ereignet sich dienstags in der Mölenland-Halle in Bunde.

Dienstags (Mölenland-Halle):

17.00 Uhr – 18.10 Uhr

Kindergruppe

Leitung: Heike Schmidt, ÜL Weeda Smidt

18.10 Uhr – 18.30 Uhr

Lüftungs- und Desinfektionspause

18.30 Uhr – 19.45 Uhr

Training Erwachsene/Jugendliche

(Fitness-, Kombinations- und Pratzentraining)

19.45 Uhr – 20.00 Uhr

Lüftung, Desinfektion, Räumen der Halle

Donnerstags (Friedensweg-Halle):

19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Training nach individueller Vereinbarung

Leitung: mind. ein/-e ÜL-Assistent/-in

Samstags (Friedensweg-Halle):

13.00 Uhr – 15.00 Uhr

Geräte-Training nach individueller Vereinbarung

Leitung: mind. ein/-e ÜL-Assistent/-in